

## GENTEST

*Gesundheit beginnt bei uns.*

## Sportler-Gen

Erweitern Sie Ihre Grenzen  
im Sport



### Versand

Der Versand soll am **Montag oder Dienstag** erfolgen, sodass die Probe vor dem Wochenende im Labor eintrifft. Bei Versand per Post, am **Postschalter** abgeben. Vorsicht, nicht in einen Briefkasten werfen.

### Ergebnis

Sie erhalten Ihr Ergebnis per E-Mail.

### Inhalt:

- 1 Sportler-Gen Anleitung
- 1 Probenröhrchen mit Barcode
- 1 Strohhalm
- 1 Schutzbeutel
- 1 Zellstoff
- 1 Verpackungskarton
- 1 Rückversandumschlag

### Anleitung

Bitte lesen Sie die Anleitung vor der Probenentnahme vollständig durch.

### Wichtig!

1. Barcode des Proberöhrchens vor Versand registrieren.
2. Proben nur am Montag oder Dienstag entnehmen und am selben Tag versenden.
3. Probe bis zum Versand gekühlt lagern.

## Anleitung Speichelentnahme

1. Achten Sie darauf, die Probe morgens nach dem Aufstehen zu entnehmen. **Vorher nicht essen, trinken, rauchen, Zähne putzen oder Ähnliches.**



2. Nehmen Sie einen Schluck Leitungswasser und gurgeln Sie für ca. 20-30 Sekunden.



3. Verwenden Sie den Strohhalm, um das Probenröhrchen 2 cm hoch mit der Speichelprobe zu befüllen. Das Probenröhrchen darf nicht überfüllt werden.



4. Das Probenröhrchen fest mit dem Deckel verschließen.



5. Das fest verschlossene Probenröhrchen mit dem Zellstoff in den Schutzbeutel geben.



6. Geben Sie den Schutzbeutel in den Verpackungskarton und den Verpackungskarton in die Rückversandtasche.



7. Die Probe am Tag des Versands entnehmen, bis dahin gekühlt lagern.



## Registrierung

1. Registrieren Sie den Barcode des Proberöhrchens unter dem Link: [ngs.procomcure.com/lifestyle/?qrsport](https://ngs.procomcure.com/lifestyle/?qrsport) oder scannen Sie den QR Code:



2. Füllen Sie die Daten vollständig und richtig aus. Achten Sie besonders darauf, eine **gültige** E-Mail-Adresse zu verwenden. Das Ergebnis erhalten Sie per E-Mail.

3. Bitte beachten Sie, dass ohne korrekte Registrierung kein Ergebnis übermittelt werden kann.

### Disclaimer:

Die Analyse basiert auf der Polymerase-Kettenreaktion (PCR) der ausgewählten Gene. Veränderungen (Mutationen) in diesen Genen können mittels der PCR Methode und der Sequenzierung nachgewiesen werden. Die Anzahl der nachgewiesenen Mutationen ist nicht vollständig und es können andere Gene mutiert sein, die durch die PCR nicht erfasst wurden. Die derzeitige Interpretation der ausgewählten Gene kann sich in Zukunft aufgrund der Veröffentlichung neuer wissenschaftlicher Studien ändern. Dieser Bericht wird Ihnen ausschließlich zu Informations- und Bildungszwecken zur Verfügung gestellt und ersetzt weder den Besuch bei einem Arzt noch den Rat oder die Leistungen eines Arztes.