

DUFTTRAINING – SET

GEBRAUCHSANWEISUNG

**Lesen Sie bitte die Packungsbeilage sorgfältig durch,
bevor Sie mit dem Training beginnen.**

Was ist das Duftset und wofür wir es angewendet?

Langzeitstudien führender HNO Ärzte haben ergeben, dass der Geruchssinn bei vielen Menschen verbessert werden kann, wenn man über eine längere Zeit und bei Einhaltung der Gebrauchsanweisung dieses Duftset zum Riechtraining einsetzt.

Eine Vielzahl an Studien über mehrere Jahre legen nahe, dass Training bei Geruchsverlust oder Riechstörungen helfen kann. Dazu Prof. Dr. Hummel vom Universitätsklinikum Dresden: " Man kann den Geruchssinn trainieren. Und es könnte sein, dass das Training bei einigen Menschen zur vermehrten Expression vorhandener Riechrezeptoren führt oder sogar neue Rezeptorneurone im Gehirn entstehen lässt."

Lesen Sie mehr dazu auf unserer Webseite www.urban-scents.com

Das Set besteht aus 5 Duftessenzen, die 100 % natürlich sind und zum Schutze Ihrer Nase und Nasenschleimhäute in ebenfalls 100% natürlichem TEC (Triethylcitrat) gelöst sind.

| | |
|--------------------|------------------------------|
| Rose | <i>(Rosa x centifolia)</i> |
| Zitrone | <i>(Citrus x limon)</i> |
| Eukalyptus | <i>(Eucalyptus globulus)</i> |
| Gewürznelke | <i>(Syzygium aromaticum)</i> |
| Birkenharz | <i>(Betula alba)</i> |

Wie ist das Duftset anzuwenden?

Vor Gebrauch kurz schütteln.

Sie sollten den Duft unter die Nase halten und für 20 bis 30 Sekunden langsam riechen.

Konzentrieren Sie sich und versuchen Sie sich möglicherweise Notizen zu machen von dem was Sie riechen und vergleichen Sie die Notizen während der Dauer der Trainings.

Danach ca. eine Minute Pause machen, bevor Sie den nächsten Duft nehmen. Das erlaubt es der Nase, sich zu erholen und bereit zu sein für den Stimulus des nächsten Duftes.

Die einzelnen Düfte sollen 2 Mal täglich – idealerweise in der Früh und am Abend – in loser Reihenfolge gerochen werden. Über einen Zeitraum von ca. 6 Monaten.

Es kann mehrere Monate dauern bis sich eine Verbesserung des Riechvermögens einstellt. Sie müssen also etwas Geduld haben und sollten das Training nicht ab- oder unterbrechen.

Gibt es Nebenwirkungen?

Personen, die Allergien gegen einzelne Duftstoffe haben, sollten diese vor Beginn des Trainings mit ihrem behandelnden Arzt besprechen. Sollte es während des Trainings zu allergischen Reaktionen kommen, suchen Sie bitte umgehend Ihren Arzt auf.

Wie ist das Duftset aufzubewahren?

Die Haltbarkeit des Produktes nach erstem Öffnen der Fläschchen beträgt 6 Monate.

Das Set kann bei Zimmertemperatur gelagert werden, idealerweise nicht direkt der Sonne ausgesetzt, da es sich hier um 100% natürliche Inhaltsstoffe handelt.

Unsere App „Smelling Training“ finden Sie im App Store oder Google Play Store

BEI BERÜHRUNG MIT DER HAUT: mit viel Wasser waschen. Bei Hautreizung oder -ausschlag: Ärztlichen Rat einholen/ärztliche Hilfe hinzuziehen. Kontaminierte Kleidung vor erneutem Tragen waschen. Freisetzung in die Umwelt vermeiden. Bei Verschlucken: Sofort Arzt anrufen. BEI KONTAKT MIT DEN AUGEN: Einige Minuten lang behutsam mit Wasser spülen. Eventuell vorhandene Kontaktlinsen nach Möglichkeit entfernen. Weiter spülen.

Contains: Eugenol, Capryophyllene, Alpha Pinene, Dihydroeugenol, Gamma- Bisabolene, Geranyl Acetate, Beta Pinene, Creosol, Citral, Geraniol, Citronellol, D-Limonene, Cineole, Isoeugenol, Citronellyl Formate, Linalool,