

## Versand

Der Versand soll am **Montag oder Dienstag** erfolgen, sodass die Probe vor dem Wochenende im Labor eintrifft. Bei Versand per Post, am **Postschalter** abgeben. Vorsicht, nicht in einen Briefkasten werfen.

## Ergebnis

Sie erhalten Ihr Ergebnis per E-Mail.

### Inhalt:

- 1 Oral-Mikrobiom Testkit Anleitung
- 1 Probenröhrchen mit Barcode
- 1 Strohhalm
- 1 Schutzbeutel
- 1 Zellstoff
- 1 Verpackungskarton
- 1 Rückversandumschlag

## Oral-Mikrobiom Testkit Anleitung



*Gesundheit beginnt bei uns.*

Bitte lesen Sie die Anleitung vor Probenentnahme vollständig durch.

### Wichtig!

1. Barcode des Probenröhrchens vor Versand registrieren.
2. Probe nur am Montag oder Dienstag entnehmen und am selben Tag versenden.
3. Probe direkt nach dem Aufstehen entnehmen, **vorher nicht essen, trinken, rauchen, Zähne putzen oder Ähnliches.**
4. Probe bis zum Versand gekühlt lagern.

*Gesundheit beginnt bei uns.*



[www.procomcurediagnostics.com](http://www.procomcurediagnostics.com)

## Anleitung Speichelentnahme

1. Achten Sie darauf die Probe morgens nach dem Aufstehen zu entnehmen. **Vorher nicht essen, trinken, rauchen, Zähne putzen oder Ähnliches.**



2. Für 20-30 Sekunden Speichel sammeln.



3. Verwenden Sie den Strohhalm, um das Probenröhrchen 2 cm hoch mit der Speichelprobe zu befüllen. Das Probenröhrchen darf nicht überfüllt werden.



4. Das Probenröhrchen fest mit dem Deckel verschließen.



5. Das fest verschlossene Probenröhrchen mit dem Zellstoff in den Schutzbeutel geben.



6. Geben Sie den Schutzbeutel in den Verpackungskarton und den Verpackungskarton in den Rückversandumschlag.



7. Die Probe am Tag der Entnahme verschicken und bis dahin gekühlt lagern.



## Registrierung

1. Registrieren Sie den Barcode des Probenröhrchens unter dem Link: **[ngs.procomcure.com/lifestyle/?qroral](https://ngs.procomcure.com/lifestyle/?qroral)** oder scannen Sie den QR Code:



2. Füllen Sie die Daten vollständig und richtig aus. Achten Sie besonders darauf, eine **gültige** E-Mail-Adresse zu verwenden. Das Ergebnis erhalten Sie per E-Mail.

3. Bitte beachten Sie, dass ohne korrekte Registrierung kein Ergebnis übermittelt werden kann.

### Disclaimer:

Die Analyse basiert auf der Sequenzierung des 16S rRNA Gens und ermöglicht die Klassifizierung der Bakterienstämme im Mikrobiom. Das Ergebnis des Mikrobiomtests und dessen Interpretation können unvollständig sein. Die Anzahl der nachgewiesenen Mikroorganismen ist nicht vollständig, und es können andere Mikroorganismen vorhanden sein, die durch die Sequenzierung nicht erfasst wurden. Die derzeitige Interpretation des Mikrobiomtests beruht auf Daten von erwachsenen Referenzpersonen und kann sich in Zukunft aufgrund der Veröffentlichung neuer wissenschaftlicher Studien ändern. Ungenaue oder fehlende Informationen können zu einer irreführenden Interpretation führen. Dieser Bericht wird Ihnen ausschließlich zu Informations- und Bildungszwecken zur Verfügung gestellt und ersetzt weder den Besuch bei einem Arzt noch den Rat oder die Leistungen eines Arztes.